HUMAN TRAN

PRIORIZA EDUARDO RAMÍREZ ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LAS Y LOS NIÑOS

El mandatario destacó que su gobierno prioriza políticas humanistas, con sentido social, consciente y empático, enfocadas a atender y resolver las necesidades de la población. PASE A LA 10

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Jueves 23 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4278 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón

PONEN DE MODA A VERACRUZ

Turismo veracruzano inicia fuerte en Feria Internacional del Turismo en Madrid. Llevan la oferta de sus siete regiones para hacer del sector una herramienta de bienestar. Gobernadora Rocío Nahle García logra importantes acuerdos de promoción turística. PASE A LA 8





Morena, PVEM y PT pactan alianza en 165 municipios para la elección Municipal

Esteban Ramírez Zepeta, presidente del Comité Ejecutivo Estatal de Morena en Veracruz, señaló que esta coalición será "la más ganadora en la historia política de nuestro estado". PASE A LA 2



Encuesta cara a cara, pone a Rosaldo al frente

La mayoría eligió a Pedro Miguel Rosaldo con un 85 por ciento, es decir, obtuvo un amplio margen respecto al resto de aspirantes. PASE A LA 2



Voy a defender a México por encima de todo: Sheinbaum

Vamos a actuar siempre en el marco de nuestra Constitución, en defensa de nuestra soberanía e independencia; apoyaremos a las y los mexicanos en Estados Unidos y siempre con la cabeza fría, destacó. PASE A LA 12



DEJÓ NORTE GRAVES DAÑOS EN COATZA

Derribó árboles y anuncios, provocó caída de postes y salida de arena en el malecón, además de afectaciones que obligaron al gobierno municipal a demoler el SUM del parque independencia.



Veracruz, traza la ruta para una infraestructura eficiente, inclusiva y sostenible: SIOP

La Gobernadora apuesta a superar rezagos con enfoque ciudadano. PASE A LA 7

issuu-downloader.com



En noviembre cae 1.6% el personal ocupado

El personal ocupado en establecimientos manufactureros cayó 1.6 por ciento y en establecimientos no manufactureros 1.3 por ciento, ambas cifras en comparación con noviembre de 2023.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

En noviembre de 2024, el personal ocupado en la Industria Manufacturera, Maquiladora y de Servicios de Exportación (Immex) descendió a tasa anual 1.6 por ciento y a tasa mensual 0.2 por ciento, informó el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Gabriela Siller Pagaza, directora de Análisis Económico Financiero de Banco Base, señaló que este indicador, a tasa anual, ya sumó 11 meses consecutivos con caídas, pues desde julio de 2023 "el crecimiento del personal ocupado se ha debilitado debido a la desaceleración de la manufactura en el país"; mientras que en la comparación mensual ya son dos meses de contracciones.

El personal ocupado en establecimientos manufactureros cayó 1.6 por ciento y en establecimientos no manufactureros 1.3 por ciento, ambas cifras en comparación con noviembre de 2023.

De acuerdo con la Estadística del Programa de la Industria Manufacturera, Maquiladora y de Servicios de Exportación (IMMEX), con cifras desestacionalizadas, las horas trabajadas del personal ocupado también disminuyeron 1.0 por ciento en comparación con noviembre de 2023, pero a tasa mensual tuvieron un incremento de 0.3 por ciento.

Y las remuneraciones medias reales se incrementaron 7.1 por ciento, respecto de noviembre de 2023, en comparación con octubre de 2024, también se incrementaron 0.4 por ciento.

Además, con cifras originales, en el mes de referencia, en México había 6 mil 500 establecimientos Immex, de los cuales, 5 mil 200 se dedicaron a actividades manufactureras y mil 300 fueron establecimientos no manufactureros relacionados con agricultura, pesca, comercio y servicios.

De acuerdo con el Inegi, Baja California tuvo el mayor número de establecimientos Immex, alrededor de 17.7 por ciento del total; seguido de Nuevo León, 13.4 por ciento; Chihuahua, 9.1 por ciento y Coahuila, 6.9 por ciento.

Anuncia Sheinbaum mejoras en clínicas del ISSSTE

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la mejora de 565 centros de salud de primer nivel del Instituto de Seguridad y Servicios Svociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) a través del programa La Clínica es Nuestra que, en 2025, tendrá una inversión de 6 mil 300 millones de pesos (mdp), los cuales también se utilizarán para continuar con este apoyo en las unidades médicas del IMSS Bienestar.

"Es muy buena noticia para todos los trabajadores y trabajadoras del Estado. Es un esquema que mostró sus resultados en el 2024, la comunidad se organiza para apoyar a su Centro de Salud, y ahora, entramos al ISSSTE. Entonces este año se va a notar una mejora sustantiva en todos los Centros de Salud y las clínicas del ISSSTE ", destacó.

Recordó que el programa La Clínica es Nuestra tiene como objetivo que, a partir del involucramiento de las comunidades, se mejoren los centros de salud de primer nivel.

"La Clínica es Nuestra es un programa que inició en el 2024 con el Presidente Andrés Manuel López Obrador. Es un esquema en donde la ciudadanía, la comunidad, se organiza para que, a través de ellos, se mejoren los Centros de Salud", aseguró.

Vinculan a proceso a Álvarez por lavado y liderar grupo delictivo

»REDACCIÓN

CIUDAD DE MÉXICO- Un juez federal vinculó a proceso al exdirector general de La Cooperativa Cruz Azul, Guillermo Álvarez Cuevas, por los delitos de delincuencia organizada y lavado de dinero de más de 114 millones de pesos en empresas factureras.

En continuación de la audiencia inicial celebrada este miércoles en el Centro de Justicia Penal Federal, en Almoloya de Juárez, Estado de México, el juez de control Enrique Beltrán Santés avaló los datos de prueba presentados por la Fiscalía General de la República (FGR) y explicó que procesó al exdirectivo por delincuencia organizada, al considerarlo como líder de un grupo criminal que de 2011 al 2017 se dedicó a desviar recursos de la cooperativa a través de siete empresas factureras.



Cae crudo por incertidumbre sobre aranceles

»REDACCIÓN

Nueva York, EU- Los precios del petróleo terminaron a la baja este miércoles, en un mercado que digiere las declaraciones de Donald Trump sobre derechos de aduana y las decisiones del Presidente estadounidense sobre energía.

El barril de Brent del Mar del Norte para entrega en marzo perdió 0.29 por ciento, a 79 dólares.

En tanto, el West Texas Intermediate para igual entrega cedió 0.41 por ciento, a 75.42 dólares.

"El mercado sigue acostumbrándose al nuevo Presidente (y) trata de comprender mejor cuál es el plan en términos de aranceles y sanciones", resumió a la AFP John Kilduff, de Again Capital. Según él, los operadores creen "que no pasará nada en el futuro inmediato".

"Este descenso se explica en parte por el hecho de que Trump pareció abrir cierto margen de maniobra sobre sanciones contra Canadá y México", escribió en una nota Phil Flynn, de Price Futures Group.

Hace semanas que el ahora Presidente estadounidense anunció su intención de imponer aranceles de 25 por ciento a sus vecinos y socios en el acuerdo de libre comercio de América del Norte T-MEC, a pesar del pacto.

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado.
Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 2 14 01 44 / 2 14 02 64 / 2 14 12 61.

issuu-downloader.com

Prioriza Eduardo Ramírez alimentación saludable para las y los niños



El mandatario destacó que su gobierno prioriza políticas humanistas, con sentido social, consciente y empático, enfocadas a atender y resolver las necesidades de la población.

REDACCIÓN
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

Al atestiguar la firma del Contrato de Mandato para el Proyecto Desayunos Escolares, con la presencia de las y los presidentes municipales de todo el estado, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar refrendó su compromiso con la salud de la niñez chiapaneca y aseguró que se garantizará que los alimentos que se les brindan cumplan con los estándares nutricionales, a fin de que puedan crecer sanos y fuertes.

"Voy a verificar personalmente cada producto del desayuno escolar. Yo no vine a ganar dinero, se los digo con mucha franqueza, yo vine a servirle a Chiapas, y quiero hacerlo de manera transparente y honesta", apuntó al precisar que uno de los objetivos es que los apoyos alimentarios se lleven hasta las comunidades más alejadas de la entidad para beneficiar a quienes más lo necesitan.

Acompañado de la señora Sofía Espinoza Abarca, el mandatario destacó que su gobierno prioriza políticas humanistas, con sentido social, consciente y empático, enfocadas a atender y resolver las necesidades de la población, especialmente de los sectores en condiciones de mayor vulnerabilidad.

En este sentido, Ramírez Aguilar afirmó que trabajará de manera coordinada con las autoridades y los pueblos para abordar los problemas que afectan a los municipios, por ello convocó a las alcaldesas y los alcaldes a asumir este compromiso más allá de la nutrición y sumarse a la construcción de la paz desde lo individual y comunitario. "Si hacemos esto vamos a tener un pueblo más tranquilo y con más desarrollo", agregó.

En su intervención, la señora Sofía Espinoza, hizo un llamado a trabajar en unidad y de manera organizada para que este programa no quede solo en el papel y cumpla su objetivo de proporcionar una alimentación caliente, balanceada y nutritiva a las y los estudiantes.

Por su parte, la directora general del Sistema DIF Chiapas, Ana Isabel Granda González, informó que, a través de este programa, se entregarán más de 56 millones 388 mil 600 desayunos, beneficiando a aproximadamente 469 mil 905 niñas, niños y adolescentes de 4 mil 816 centros escolares en todo el estado. Este esfuerzo, dijo, busca combatir la desnutrición y mejorar el rendimiento académico de las y los estudiantes.

El secretario de Finanzas, Manuel Francisco Antonio Pariente Gavito, calificó la firma de este contrato como un paso significativo en el manejo de los recursos públicos, con una perspectiva social y humanista. Además, aseguró que el Sistema DIF estatal los administrará bajo los principios de racionalidad, austeridad, transparencia y rendición de cuentas que rigen la actual administración.











Morena, PVEM y PT pactan alianza en 165 municipios para la elección Municipal

Esteban Ramírez Zepeta, presidente del Comité Ejecutivo Estatal de Morena en Veracruz, señaló que esta coalición será "la más ganadora en la historia política de nuestro estado".



AVC
XALAPA, VER.

Esteban Ramírez Zepeta, presidente del Comité Ejecutivo Estatal de Morena en Veracruz, anunció que su partido formará una alianza parcial con el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) y el Partido del Trabajo (PT) en 165 municipios del estado. Según destacó, esta coalición será "la más ganadora en la historia política de nuestro estado".

Desde la mesa nacional de negociaciones en la Ciudad de México, Ramírez Zepeta subrayó que los candidatos seleccionados para esta alianza serán perfiles comprometidos con los intereses del pueblo. "Serán 165 candidatos de nuestra alianza ganadora: 165 perfiles comprometidos con los intereses del pueblo veracruzano", afirmó.

La distribución de candidaturas quedó establecida de la siguiente manera: Morena encabezará en 110 municipios, el PVEM en 33, y el PT en 22. De acuerdo con el dirigente estatal, este acuerdo fue resultado de un consenso entre las dirigencias de los partidos aliados, con el objetivo de obtener los mejores resultados en favor del movimiento liderado por la presidenta Claudia Sheinbaum y la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García.

"Sin lugar a dudas, esta será la alianza más ganadora en la historia política de nuestro estado", concluyó Ramírez Zepeta.

Inclusión de personas con discapacidad fomenta economías más equitativas

REDACCIÓN
XALAPA, VER.



En el marco de una política pública inclusiva y equitativa, el Gobierno de Veracruz, a través de la Secretaría de Trabajo, Previsión Social y Productividad (STPSP), en colaboración con el Servicio Nacional de Empleo (SNE), garantiza el acceso a oportunidades laborales dignas para las personas con discapacidad.

Entre las principales iniciativas destacan la Red de Vinculación Laboral, un programa que facilita la inserción laboral de personas con discapacidad y adultos mayores, conectando a buscadores de empleo con empresas comprometidas con la inclusión.

Las Ferias Nacionales de Empleo para la Inclusión Laboral, realizadas cada mes de octubre, son una plataforma para vincular directamente a personas en búsqueda de empleo con organizaciones inclusivas, promoviendo el acceso a trabajos adecuados a sus habilidades y competencias.

Cuentan también con la estrategia Abriendo Espacios, diseñada para atender a personas en situación de vulnerabilidad, identificando sus necesidades específicas y vinculándolas con oportunidades laborales acordes a sus capacidades. Un caso destacado en 2024 fue el taller dirigido a personas sordas, enfocado en empoderarlas y prepararlas para el mercado laboral.

Por su parte, Valpar es una herramienta que evalúa y certifica las habilidades y aptitudes de personas con discapacidad y adultos mayores, permitiendo un perfilamiento adecuado que mejora sus posibilidades de inserción laboral.

Como parte de estas acciones, la dependencia organizó la charla Inclusión laboral para personas con discapacidad, impartida por Iván Osvaldo Montiel Taxilaga, reconocido por su compromiso en promover la inclusión, a fin de sensibilizar al personal y fortalecer el compromiso institucional con la igualdad de oportunidades.

Refuerzan lucha contra depresión

»**REDACCIÓN**

Coatzacoalcos, Ver.- Dando continuidad a las actividades conmemorativas del Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión, el gobierno municipal de Coatzacoalcos, a través de la Dirección de Salud Pública Municipal, efectúa pláticas sobre salud mental en la primaria Francisco V. López de Allende.

El objetivo principal es concientizar sobre la importancia y el cuidado de la Salud Mental desde temprana edad, proporcionando las herramientas y los conocimientos que hacen frente a los desafíos emocionales y psicológicos en la comunidad estudiantil.

Este programa que se destaca como una iniciativa permanente, fortalece la salud mental en todas las etapas de la vida al fomentar la educación y la sensibilización sobre diversos temas para reducir los índices de depresión y promover una comunidad más saludable.

Durante las pláticas, se abordan temas relevantes como la identificación de las emociones, la importancia de la red de apoyo emocional y los recursos disponibles para quienes requieren atención especializada.



Arrancan competencias de voleibol de sala

»**REDACCIÓN**

Coatzacoalcos, Ver.- Dieron inicio las competencias de voleibol de sala en su etapa municipal, como parte del camino hacia los Juegos CONADE 2025. Los encuentros se están llevando a cabo en el recién rehabilitado gimnasio 20 de Noviembre, que ha sido renovado para ofrecer un mejor espacio a los deportistas.

Este torneo, organizado por el gobierno municipal que encabeza Amado Cruz Malpica, cuenta con la participación de las categorías infantil mayor y juvenil menor, tanto en la rama varonil como en la femenil. Aproximadamente 300 jugadores están compitiendo, pero solo tres equipos por categoría lograrán clasificar para la siguiente fase.

Las competencias continuarán y este miércoles se definirán los equipos que representarán al municipio en la etapa regional, que también se llevará a cabo en Coatzacoalcos.

El gobierno municipal reafirma su compromiso de apoyar este tipo de torneos oficiales, con el objetivo de poner en alto el nombre de Coatzacoalcos y fomentar el desarrollo del deporte en la región.



issuu-downloader.com

Encuesta cara a cara, pone a Rosaldo al frente

La mayoría eligió a Pedro Miguel Rosaldo con un 85 por ciento, es decir, obtuvo un amplio margen respecto al resto de aspirantes.



ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

A través de un sondeo la Unión Juvenil de Coatza A. C. le preguntó a un grupo de ciudadanos, ¿Quién le gustaría que fuera el candidato de Morena a la alcaldía de Coatzacoalcos?

La mayoría eligió a Pedro Miguel Rosaldo con un 85 por ciento, es decir, obtuvo un amplio margen respecto al resto de aspirantes.

Lo anterior pareciera ser un reflejo de lo será la encuesta interna del partido guinda. Pues el actual subsecretario de egresos en Sefiplan y ex director de proyectos de la SENER con Rocío Nahle, se encuentra en el agrado de a quienes se cuestionó.

Y es que Eusebia Cortés apareció con solo un 9 por ciento, la ex diputada local y actual subsecretaria de desarrollo, también es una de las que aparece encabezando las listas.

A Eusebia lo siguió Víctor Manuel Carranza con el 5 por ciento, el ex presidente municipal también apareció en el video que publicó la organización.

Al final y rezagada apareció Tania Cruz Santos, la ex diputada federal y actual directora de USICAMM con solo un 1 por ciento.

Con esto, Pedro Miguel Rosaldo, quien fue parte del proceso en el que se analizó la concesión para eliminar la caseta de peaje del puente Coatzacoalcos I, se va encaminando a tener mejor proyección para ser el abanderado de izquierda.

El militante de Morena, fue el encargado de llevar el programa de alumbrado público en todos los municipios del país, particularmente apoyó a Veracruz a través de SENER y en ese momento por instrucciones de la actual gobernadora Rocío Nahle García.

En el video de Unión Juvenil de Coatza A. C. no se especifica el número de entrevistados que fueron abordados durante el sondeo a modo de encuesta.

El resto de aspirantes los complementan: Tania Pamela Mijares Díaz, actual directora de participación ciudadana, Alejandra Barrios con varios años como militante, José López Montufar ex director de Ornatos, así como la regidora Patricia Hong Hernández.

Veracruz, traza la ruta para una infraestructura eficiente, inclusiva y sostenible: SIOP

»**REDACCIÓN**

Boca del Río, Ver.- El Gobierno de Veracruz organizó el Foro Ciudadano de Comunicaciones y Obra Pública orientado a recabar propuestas ciudadanas, de especialistas y de sectores clave para integrarlas al Plan Veracruzano de Desarrollo 2025-2030 liderado por la gobernadora Rocío Nahle García.

Al encabezar las mesas de trabajo en el World Trade Center, el titular de la Secretaría de Infraestructura y Obras Públicas (SIOP), Leonardo Cornejo Serrano, enfatizó la meta de construir infraestructura eficiente, confiable, sustentable y de alta calidad para elevar el bienestar de la población.

La administración actual impulsa estrategias innovadoras fundamentadas en un modelo de presupuesto basado en resultados, el respeto al marco jurídico y contempla el diseño de proyectos integrales mediante ingeniería de clase mundial para mejorar la movilidad y conectividad en todo el estado.

Además de la adecuación del marco regulatorio para garantizar transparencia y rendición de cuentas, se priorizan las demandas de la población por encima de intereses particulares, promoviendo una infraestructura accesible, equitativa y con perspectiva de género y derechos humanos.

Las áreas prioritarias abarcan infraestructura carretera, de comunicaciones, educativa, de salud, agua potable, drenaje, saneamiento, conectividad, vivienda y desarrollo agropecuario, con el fin de generar bienestar, atraer inversiones y detonar el desarrollo social y económico.

Liberan a los marinos veracruzanos luego de 14 meses secuestrados

AVC
VERACRUZ, VER.



Los marinos mercantes veracruzanos Arturo Alberto Zacarías Meza y Marcos Gómez Jerez, quienes fueron secuestrados como parte de la tripulación del buque Galaxy Leader el 19 de noviembre del 2023 en el mar Rojo, fueron liberados este 22 de enero como resultado de las negociaciones del país de Omán

La noticia fue confirmada por el inspector de la Federación Internacional de los Trabajadores del Transporte (ITF, por sus siglas en inglés), Enrique Lozano Díaz, quien aclaró que también se liberó a los otros 23 tripulantes del Galaxy Leader.

"Ya fueron liberados los 25 tripulantes, ya se encuentran fuera del barco, los tiene Omán, Omán fue crucial en las negociaciones para poder liberarlos; son 17 filipinos, tres de Ucrania, dos de Bulgaria, uno de Rumania y los dos mexicanos, marinos mercantes, ingenieros de máquinas, ya están fuera de la embarcación, están libres", puntualizó.

Lozano Díaz confió en que Arturo Alberto Zacarías Meza y Marcos Gómez Jerez queden en manos de la Cancillería mexicana.

Además, el capitán no descartó que viajen próximamente a México para reunirse con sus familias lo más pronto posible tras permanecer secuestrados 14 meses por los rebeldes hutíes.

"Ya nada más es cuestión que ellos se encarguen de la operación logística para que sean repatriados y mandarlos a sus lugares de origen, es un buen final de toda la pericia, lo que tuvieron que vivir estos más de 14 meses los 25 tripulantes secuestrados", agregó.

El inspector de la ITF aseguró que los 25 marinos mercantes del Galaxy Leader recibieron un buen trato por parte del gobierno de Yemen pese a su secuestro.

Enrique Lozano Díaz consideró que la naviera japonesa, propietaria del Galaxy Leader, podría dar un periodo de descanso a los dos marinos mercantes para que convivan con sus familiares y para que gocen de un tiempo de paz.

"Se supone que se tomarán un descanso, ya es decisión de cada uno, la empresa naviera está en la disposición de volverlos a contratar", añadió.

issuu-downloader.com

EN VEINTE AÑOS, LA TEMPERATURA EN MÉXICO SE INCREMENTARÍA 1.9 °C

El cambio en las actividades del hombre es la única forma a nuestro alcance para frenar este fenómeno: Jorge Zavala Hidalgo, director del ICAyCC.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Basados en datos y análisis de los principales centros de información climática del mundo, científicos de la UNAM refrendaron que el año 2024 fue, con un amplio margen, el año más cálido para el planeta desde que se tienen registros confiables de la temperatura (1850).

Según el Acuerdo de París sobre el Cambio Climático, que estableció la meta de no rebasar el 1.5 °C de aumento en la temperatura global, ésta quedó quebrantada al presentarse una anomalía que rebasó temporalmente en 2024 dicho umbral con un valor promedio de 1.5 °C.

En conferencia de medios, vía remota, desde el Instituto de Ciencias de la Atmósfera y Cambio Climático (ICAyCC) de la UNAM, expertos informaron que dicho registro, con distintas intensidades, en México y en otros 103 países del mundo, tuvo las temperaturas promedio anuales más altas de la historia.

Esto se traduce en que alrededor del 40 % de la población global (3 mil 300 millones de personas) experimentaron el año más cálido en el lugar que habitan, lo que incluyó las dos terceras partes de la población de China, un tercio de la de Estados Unidos, así como la mayor parte de la población de México, Brasil, Nigeria y Etiopía.

Los especialistas expusieron que según las estimaciones recientes, formalmente el umbral mundial de 1.5 °C podría ser rebasado a finales de esta década y el de 2 °C en la década de 2050.

ACCIÓN BASADA EN LA CIENCIA

"Todo el planeta se está calentando y por supuesto nuestro país es afectado, por lo que todas las actividades, referentes a cualquier ámbito: salud, educación, economía, deben hacerse con perspectiva de cambio climático", consideró Jorge Zavala Hidalgo, director del ICAyCC.

Y es que este aumento, de acuerdo con numerosos estudios internacionales y varios realizados por académicos de la UNAM, se debe casi en su totalidad a la influencia antropogénica (emisión de gases de efecto invernadero), por ello, remarcó Zavala Hidalgo, el cambio en las actividades humanas es la única forma a nuestro alcance para frenar este fenómeno.

ALERTA CLIMÁTICA

Francisco Estrada Porrúa, coordinador del Programa de Investigación en Cambio Climático (PINCC) de la UNAM, aseguró que toda la humanidad está viviendo un momento crítico.

Hay que evitar una catástrofe

"Si las emisiones de gases de efecto invernadero en el ámbito global se mantienen en una trayectoria similar a la actual, se espera que en el futuro cercano (2020-2040), la temperatura anual promedio en México se vea incrementada hasta en un 1.9 °C, mientras que para mediados (2041-2060) y finales del siglo (2081-2100) el aumento en la temperatura alcanzaría los 2.9 °C y 5.3 °C, respectivamente", detalló Estrada Porrúa.

Agregó que se estima que, de manera directa, el segundo periodo del presidente Donald Trump en Estados Unidos podría significar un aumento de 4 mil millones de toneladas de CO2 para el año 2030, lo que equivaldría a las emisiones de los 140 países que menos emiten.

"Con ello, la meta de no rebasar el 1.5 °C de aumento en la temperatura global es prácticamente imposible de lograrse y lo mismo podría ocurrir con el objetivo de no rebasar el umbral de 2 °C durante este siglo", añadió el científico.

EL PROBLEMA INVOLUCRA A TODOS

Amparo Martínez Arroyo, investigadora del Departamento de Ciencias Ambientales del ICAyCC, aseguró que esta problemática no es sólo de carácter científico, sino social y que involucra a todos los sectores. "No hemos logrado bajar las emisiones de CO2, por lo que se debe hacer un llamado a fortalecer el conocimiento en todos los ámbitos, hay que hacer de esto una conversación nacional. No es posible una política de bienestar sin involucrar las cuestiones ambientales", concluyó.

SIN GLACIARES, HABRÍA MARES DESBORDADOS

Si todos los glaciares de la Tierra desaparecieran, se produciría tal cantidad de agua que el nivel del mar subiría entre 40 y 100 metros. Quedarían hundidas zonas costeras e incluso algunas islas; el clima cambiaría drásticamente y, como consecuencia, la circulación de las corrientes en los océanos se alteraría de manera sustancial.

Para concienciar sobre esta situación, en 2022 la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas, la UNESCO y la Organización Meteorológica Mundial declararon 2025 como el Año Internacional de la Preservación de los Glaciares, explicó Hugo Delgado Granados, investigador del Instituto de Geofísica de la UNAM. También se proclamó el próximo 21 de marzo como el Día Mundial de los Glaciares.







Además, es importante reconocer que los glaciares, la nieve y el hielo están asociados a un carácter económico, social y ambiental, añadió.

El objetivo no es sólo involucrar a científicos, sino también a políticos, a la sociedad civil y al público en general para entender la necesidad urgente de preservar los glaciares.

De hecho, el 21 de enero, en Ginebra, Suiza, se llevará a cabo un evento para dar inicio al Año Internacional de la Preservación de los Glaciares 2025, el cual contará con el apoyo de Tayikistán y Francia. Se realizarán actividades internacionales para concienciar sobre que los cuerpos de hielo están desapareciendo a un ritmo sin precedentes; además, se promoverá la investigación y se avanzará en políticas relacionadas con el tema.

Tanto el cambio climático natural como el originado por las emisiones gaseosas que produce la humanidad han acelerado el ritmo de desaparición de los glaciares.

CUERPOS DE HIELO

Los glaciares son cuerpos de hielo formados por la precipitación sólida, que consiste fundamentalmente en la caída de nieve y el congelamiento de aguas en condiciones de vientos muy fríos de borrascas (áreas de presión formadas en la atmósfera que suelen asociarse con condiciones meteorológicas inestables).

"Una cuestión importante es que, una vez congelada el agua, debe permanecer por más de un año sobre la superficie de las partes altas de las montañas", explicó.

Cuando el agua permanece en estado sólido, se acumula para formar un cuerpo de hielo que se transforma primero en nieve compacta y después en hielo glacial.

Los glaciares tienen dos zonas: una de acumulación y otra de pérdida, y es "muy importante reconocer que hay una línea que las divide: dónde se acumula el hielo y dónde se pierde. Se conoce como la línea de equilibrio".

EN MÉXICO

Todos los glaciares necesitan ese equilibrio (acumulación y pérdida). Sin embargo, los glaciares mexicanos prácticamente ya no lo tienen, porque la línea de equilibrio se encuentra por encima de los 5 mil 300 metros, y los cuerpos de hielo como los del volcán Iztaccíhuatl están por debajo de esa altitud, ya que el coloso mide 5 mil 240 metros. "Es decir, toda la precipitación sólida que se presenta tiende a desaparecer", enfatizó el investigador universitario.



issuu-downloader.com

Dejó norte graves daños en Coatza



Derribó árboles y anuncios, provocó caída de postes y salida de arena en el malecón, además de afectaciones que obligaron al gobierno municipal a demoler el SUM del parque independencia.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Los fuertes vientos se re intensificarán este jueves en Coatzacoalcos, además persistirán las bajas temperaturas hasta el fin de semana, confirmó el director de protección civil David Esponda Cruz.

Consideró que este miércoles el viento dio tregua, pero volverá a tomar fuerza, por lo que pidió a la población tomar precauciones.

Mencionó que las temperaturas se encuentran entre los 17 y 19 grados, añadió que esto seguirá de la misma manera durante los próximas 72 horas, extendiéndose hasta el domingo.

"Tenemos que disminuyó hoy la velocidad de los vientos, sin embargo, es probable que el jueves se re intensifiquen, la temperatura seguirá baja, probabilidad de lluvias continúa y permanecerá hasta el fin de semana", comentó.

Recomendó a los automovilistas tomar vías alternas al malecón, pues debido a los vientos, sale arena y palotada lo que los pone en riesgo de que se registre un accidente.

Apuntó que las afectaciones que ha dejado el Frente Frío 24 en Coatzacoalcos no han dejado personas lesionadas.

Mencionó que desde el martes por la noche y la madrugad del miércoles ha habido láminas que se volaron, árboles afectados, destechamientos, caída de señalamientos y espectaculares, lo más grave fue el derrumbe parcial del SUM del parque central, aunque posteriormente la estructura colapsó por trabajos de demolición.

BATALLAN PORTEÑOS

Los porteños realizaron sus actividades con inconvenientes debido al frente frío 24 y su reactivación con la masa de aire ártico, lo que provocó bajas temperaturas combinadas con el viento en Coatzacoalcos.

Este miércoles comenzó a presentarse una ligera llovizna que hizo que el frío se sintiera con más intensidad.

"Salí a hacer unas compras, ahorita vengo rapidito, si algo, no hay mucho camión, están utilizando para lo que es Allende", comentó el joven Daniel quien descansó esté miércoles y aprovecho para ir al centro a comprar.

Amas de casa, trabajadores del centro de a Coatzacoalcos se vieron afectados debido a que no hubo taxis y no hubo urbanos en las primeras horas.

"Pues por la lluvia y el agua, pero como estamos viajando en taxi, es más tranquilo...si se me complicó agarrar taxi, porque venimos desde allá caminando, una cuadra, para poder agarrar un taxi", dijo la señora Carolina.

La navegación interior fue suspendida por lo que las lanchas y transbordador no operaron, con esto camiones prestaron el servicio para que la gente pudiera llegar a Villa Allende.

Comisión Federal de Electricidad (CFE) desplegó cuadrillas para atender los reportes de falta de energía eléctrica que se registraron en más de una decena de colonias.

"Bueno, están los cables que es lo peligroso, el servicio urbano no está bien, de taxis igual, no hay problema, bueno yo lo veo de esa manera, pero si lo niños que estén en casa porque son los más propensos a enfermarse", finalizó Don Felipe que salió a consulta médica a pesar del frío.

FUTURO INCIERTO



Es muy prematuro saber qué tipo de proyecto se va a construir en lugar del Salón de Usos Múltiples (SUM) del parque Independencia que colapsó este miércoles cuando se realizaban trabajos de demolición en Coatzacoalcos.

Lo anterior lo manifestó el regidor con la comisión de obras públicas Enrique Villegas García, quien dijo que al inicio de la administración se presentó un proyecto para renovar la parte central del parque.

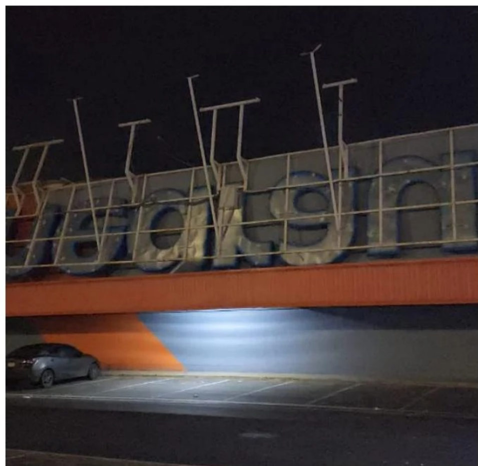
Este espacio contaría con locales comerciales, un restaurante, incluso una sala de conferencias, incluso hasta un estacionamiento subterráneo.

"Donde hubiese locales comerciales, restaurantes, salón de conferencias o de fiestas y tener lo que es un estacionamiento para automóviles en la parte de abajo, uno o dos metros más abajo, sería un proyecto millonario", refirió.

Mencionó que podrían solicitarle el apoyo a la gobernadora Rocío Nahle García ante un proyecto de dichas dimensiones.

Confirmó que este miércoles mientras se realizaban las tareas para demoler el SUM, colapsó la estructura ante el uso de maquinaria.

"Si de hecho ya presentaba fallas la estructura, el norte vino a colapsar la parte que estaba construida y ahorita en la mañana pues ya se decidió que había que revisar todo y demolerlo, porque encontramos que bases estaban muy oxidadas, y todas las bases, no nada más la que se descubrió, nos dimos cuenta que estaba muy oxidada, entonces la Ingeniera Patricia de Obras Públicas, nos dijo, no, vamos a demolerlo, cuando estaban con la maquinaria haciendo la demolición pues ya se vino abajo.







issuu-downloader.com



Turismo veracruzano inicia fuerte en FITUR

Lleva la oferta de sus siete regiones para hacer del sector una herramienta de bienestar. Gobernadora Rocío Nahle García logra importantes acuerdos de promoción turística.

REDACCIÓN
MADRID, ESPAÑA

Veracruz está presente en el pabellón de México, el más grande de América, en la Feria Internacional de Turismo (FITUR), celebrada del 22 al 26 de enero, para mostrar sus riquezas naturales, culturales y gastronómicas, consolidándose como destino de moda.

La 45ª Feria Internacional del Turismo, registra la participación de la delegación de Veracruz encabezada por la gobernadora Rocío Nahle García e integrada por representantes de cada región veracruzana.

Como lo anunció la mandataria, serán promovidas durante esta semana, nuestra riqueza histórica, cultural, gastronómica y geográfica, y mostrarán todo lo que el estado puede ofrecer a quienes nos visiten.

Desde los Voladores de Papantla, hasta el rico café veracruzano y la tradicional indumentaria de cada una de las regiones de la entidad confeccionada y bordada por nuestros artesanos y artesanas, hacen presencia en la Feria Internacional de Turismo Madrid 2025 Madrid donde concurren 22 estados de la República Mexicana para promover nuestro país.

El Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Turismo (Sectur), ha integrado la oferta de las regiones Huasteca, Totonaca, Cultura y Aventura, Altas Montañas, Pasos de Cortés, Tuxtlas y Olmeca, para atraer más visitantes, incrementar la ocupación hotelera y generar un impacto positivo en el desarrollo económico y social.

En el stand de Veracruz, más de 150 mil especialistas del sector y 100 mil visitantes podrán descubrir el turismo cultural, gastronómico, de naturaleza, de negocios y de sol y playa.

Esto incluye la interacción con mayoristas, agencias de viajes, operadores turísticos, hoteleros y representantes de sectores como ocio, cultura, salud y tecnología, fortaleciendo así su presencia en el mercado internacional.

La gobernadora Rocío Nahle García, junto con la titular de Sectur, Dulce María de la Reguera Gómez; la secretaria de Turismo de México, Josefina Rodríguez Zamora; y el embajador en España, Quirino Ordaz Coppel, cortaron el listón inaugural.

Veracruz destaca en esta importante feria junto con Quintana Roo, Tlaxcala, Querétaro, Michoacán, Jalisco y Yucatán, reafirmando su compromiso de posicionar a México como referente en el turismo global.

LOGRA ACUERDOS

En un esfuerzo sin precedentes por posicionar a Veracruz como un destino turístico de clase mundial, la gobernadora Rocío Nahle García encabeza la comitiva estatal en la Feria Internacional de Turismo (FITUR).

Este prestigioso evento es el escaparate ideal para promover las riquezas naturales, culturales e históricas de la entidad, por lo cual la Mandataria destacó la conectividad y el dinamismo de la entidad, presentándolo como un destino preparado para recibir a visitantes de todo el mundo.

"Veracruz es uno de los estados más grandes de México. Tenemos 750 kilómetros de playas, selvas, sierras, rápidos en Jalcomulco y tradiciones únicas. Sin embargo, lo más valioso de nuestro estado es su cultura, su historia y, por supuesto, su gente".

Un aspecto clave de la participación de Veracruz en FITUR es la generación de alianzas estratégicas, por ello, la Gobernadora sostuvo reuniones con empresas de aerolíneas, navieras de cruceros y agencias de turismo especializado, enfocadas en el camping, el ecoturismo y las rutas temáticas.

Subrayó que el turismo es un pilar estratégico para reactivar la economía mediante la generación de empleos, "cuando se reactiva esta industria, se benefician tanto los servicios locales como las comunidades rurales".

Rocío Nahle sostuvo que la presencia en la FITUR representa un cambio significativo en la promoción internacional del estado, "habíamos descuidado estos escenarios, pero ahora estamos aquí y seguiremos presentes durante los próximos seis años. Veracruz está de moda".





Durante su participación, la delegación veracruzana ofrece una muestra representativa de la riqueza cultural, incluyendo la presentación de los Voladores de Papantla, jaraneros y una exhibición del misticismo de Los Tuxtlas, sin dejar atrás el reconocido café, considerado entre los mejores de Latinoamérica.

PROMUEVEN CULTURA Y TRADICIONES

La 45ª Feria Internacional de Turismo celebrada en Madrid es una plataforma donde Veracruz revela al mundo su riqueza cultural, quedando de manifiesto la majestuosidad, creatividad y el espíritu alegre que caracteriza a la entidad.

La Secretaría de Cultura de Veracruz (SECVER), como parte fundamental de la delegación, presentó al mundo una muestra representativa de las expresiones artísticas de la entidad, lo que la convierte en uno de los principales polos turísticos de México.

El pabellón de Veracruz, en la FITUR, es un espacio donde el color, la música y la danza toman protagonismo, así como la exhibición de diversas artesanías locales como sombreros de palma, textiles bordados a mano y las máscaras tradicionales.

Una serie de activaciones incluyó la tradicional danza de los Voladores de Papantla, la muestra del arte popular veracruzano, la presentación de jarochos típicos y la degustación del inconfundible sabor del café de la región.

A través de su participación, Veracruz reafirma su compromiso con la promoción de su patrimonio cultural a nivel internacional, invitando a turistas de todo el mundo a descubrir la riqueza, la tradición y la calidez de su gente.

issuu-downloader.com

ANDREA EN LA CIMA DEL MUNDO

1 De los ascensos que ha realizado en las montañas del país, ya perdió la cuenta, pues ahí entrena.

2 De chica practicaba futbol y creció admirando al centrocampista brasileño Ronaldinho.

3 Este año, la mexicana se convirtió en la latinoamericana más jóven en escalar el Monte Everest.

¿CUÁLES SON LAS SIETE MONTAÑAS MÁS ALTAS?

Everest (Asia), Denali (América del Norte), Aconcagua (Sudamérica), Kilimanjaro (África), Elbrús (Europa), Vinson (Antártida) y Jaya (Oceanía).

#ANDREADORANTES

La niña PRODIGIO

MUY CERCA DE HACER HISTORIA, LA GUANAJUATENSE ASEGURA QUE AÚN LE CUESTA TRABAJO DIMENSIONAR LO QUE HA LOGRADO

3 CIMAS ALCANZÓ EN ECUADOR.

6 CUMBRES CONQUISTADAS, DE LAS 7 MÁS ALTAS.

45 DÍAS TARDÓ EN HACER CUMBRE EN EL EVEREST.

POR ÉRIKA MONTOYA
ERIKA.MONTOYA @ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA

En tan sólo tres años, Andrea Dorantes se convirtió no sólo en la más joven representante de Latinoamérica en escalar el Monte Everest, –con 26 años–, también es la más grande promesa del alpinismo tricolor.

El objetivo está puesto, ella quiere ser la primera mexicana (hombre o mujer) en alcanzar las siete cimas más altas, además de visitas al Polo Norte y Polo Sur.

"Lo que me impulsa es saber qué tan lejos puedo llegar y estar rompiendo las limitaciones que me he estado poniendo. Esta ambición de hacer mucho más de lo que tu mente te dice que puedes", dijo en entrevista con Mente Mujer.

Amante de la adrenalina, la originaria de León, Guanajuato, descubrió el alpinismo durante la pandemia por el COVID-19, y la chispa la encendió cuando la invitaron a subir el Pico de Orizaba (ubicado en los estados de Veracruz y Puebla), y desde ahí no dejó que nadie pusiera obstáculos en su camino.

> "Mis papás siempre han estado conmigo y apoyan todas mis locuras, y ya saben que aunque me digan que no, de todas formas lo voy a hacer".
>
> ANDREA DORANTES, ALPINISTA MEXICANA



"Te dicen que para una montaña como el Everest o alguna en el Himalaya, necesitas años de experiencia. Es ahí, donde te das cuenta de que si te pones una meta fija y no dejas que nadie te distraiga del objetivo, se va a lograr", explicó, no sin antes subrayar que a ella también le asombra lo rápido que ha evolucionado su sueño.

Con la seguridad de que el esfuerzo físico muchas veces es superado por el reto mental que implica escalar a temperaturas bajo cero y con alturas superiores a las del volcán Iztaccíhuatl (la tercera montaña más alta de México), Andrea está convencida de que su meta la cumplirá antes de que termine 2024.

Sólo le hace falta subir el Monte Elbrús, el pico más alto de Rusia y de toda Europa (con 5 mil 642 metros), y una visita al Polo Norte.

"Me he dado cuenta de que el miedo solo existe de oreja a oreja. Mis miedos no van a ser tus miedos... Es el mensaje que quiero transmitir, estamos aquí para disfrutar la vida y si haces lo que te apasiona los resultados van a ser increíbles", finalizó la alpinista.

TES OCU

DEST FU

En un mundo donde los viajes familiares a menudo se centran en los destinos más populares, es hora de explorar lugares que a menudo pasan desapercibidos



BACALAR: EL SECRETO DEL LAGO DE LOS SIETE COLORES

ENCLAVADO EN QUINTANA ROO ESTE SITIO ES PERFECTO PARA FAMILIAS QUE DESEAN DISFRUTAR DE AGUAS CRISTALINAS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN UN AMBIENTE RELAJADO. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CUEVAS, PRACTICAR SNORKEL O NADAR EN SUS AGUAS POCO PROFUNDAS. ADEMÁS, LA CIUDAD DE BACALAR OFRECE UN AMBIENTE PINTORESCO, IDEAL PARA RELAJARSE.



TORREÓN: UN DESTINO POR DESCUBRIR

AUNQUE PUEDE QUE NO SEA EL DESTINO TURÍSTICO MÁS POPULAR DEL PAÍS, TORREÓN TIENE MUCHO QUE OFRECER A LAS FAMILIAS. DESDE EL MUSEO AROCENA CON SU IMPRESIONANTE COLECCIÓN DE OBJETOS HISTÓRICOS HASTA EL PARQUE LAS ETNIAS, DONDE LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER SOBRE DIFERENTES CULTURAS, ESTA CIUDAD TIENE SORPRESAS PARA TODAS LAS EDADES.



SNAEFELLSNES: EL REINO DE HIELO Y FUEGO

POCAS PERSONAS CONOCEN ESTA JOYA ESCONDIDA EN ISLANDIA. CON PAISAJES DE ENSUEÑO, DESDE CASCADAS HASTA CAMPOS DE LAVA, ESTE LUGAR INSPIRÓ LA FAMOSA NOVELA "VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA" DE JULIO VERNE. LOS NIÑOS PODRÁN EXPLORAR CUEVAS DE LAVA, AVISTAR BALLENAS Y SENTIR LA MAGIA DE LA NATURALEZA EN SU MÁXIMO ESPLENDOR.



IS



GRANADA: UN PASEO POR LA ALHAMBRA

UN DESTINO POCO RECONOCIDO, PERO PERFECTO PARA FAMILIAS. LA ALHAMBRA, UN PALACIO Y FORTALEZA QUE DATA DEL SIGLO XIII, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA QUE CAUTIVARÁ A LOS NIÑOS CON SU HISTORIA Y BELLEZA. ADEMÁS, LOS COLORIDOS MERCADOS LOCALES Y LOS SABORES DE LA COCINA ANDALUZA SON PERFECTOS PARA PALADARES JÓVENES Y AVENTUREROS.

OTROS DESTINOS

PROMETEN UNA EXPERIENCIA DE VIAJE ÚNICA Y ENRIQUECEDORA PARA LA FAMILIA.

VALLE DE LOS MONOS, FRANCIA: IDEAL PARA QUE CONOZCAN DIFERENTES ESPECIES.

BOSQUES DE SECUOYAS, CALIFORNIA: PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE CONSERVACIÓN.





issuu-downloader.com



SANTA LUCÍA: LA DE CUENTO DE HADAS

ESTE PEQUEÑO PARAÍSO CARIBEÑO SUELE PASARSE POR ALTO EN COMPARACIÓN CON LOS DESTINOS MÁS GRANDES, PERO ESO ES PRECISAMENTE LO QUE LO HACE ESPECIAL. CON AGUAS CRISTALINAS Y PLAYAS DE ARENA BLANCA, ESTA ISLA, AL SUR DE LA ISLA DE LA MARTINICA, ES IDEAL PARA RELAJARSE EN FAMILIA Y EXPLORAR LA VIDA MARINA A TRAVÉS DEL SNORKEL Y EL BUCEO.



CASCADAS DE KRAVICE: UNA AVENTURA EXTREMA

ESTAS CASCADAS SECRETAS EN EUROPA DEL ESTE, JOYA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA, SON UN VERDADERO TESORO LISTO PARA SER EXPLORADO. LOS NIÑOS PUEDEN NADAR EN SUS AGUAS CRISTALINAS, JUGAR EN UN ENTORNO NATURAL, MIENTRAS LOS PADRES DISFRUTAN DE LA BELLEZA ÚNICA DE ESTE LUGAR.



CHIANG MAI: SOÑAR ENTRE LA NATURALEZA

MIENTRAS QUE BANGKOK Y LAS PLAYAS DE TAILANDIA SON DESTINOS POPULARES, CHIANG MAI EN EL NORTE OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS TRANQUILA Y NATURAL. LOS NIÑOS PUEDEN INTERACTUAR CON ELEFANTES EN SANTUARIOS, EXPLORAR TEMPLOS BUDISTAS IMPRESIONANTES Y DISFRUTAR DE EMOCIONANTES AVENTURAS EN LA SELVA. ADEMÁS, LA COMIDA ES TODO UN AGASAJO.



SANTORINI: LA MAGIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

FAMOSA POR SUS IMPRESIONANTES VISTAS AL MAR EGEO Y ATARDECERES. AUNQUE A MENUDO SE CONSIDERA UN DESTINO ROMÁNTICO, ESTA ISLA ES TAMBIÉN ADECUADA PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CALLES ADOQUINADAS DE DIA, DISFRUTAR DE LAS PLAYAS DE ARENA NEGRA Y DESCUBRIR LA RICA HISTORIA DE LA ISLA EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA.



TINOS PARA NIÑOS UERA DEL RADAR

MIRIAM LIRA

FOTOARTE: GUSTAVO ORTIZ

Viajar con niños puede ser una experiencia gratificante, especialmente cuando se eligen destinos que se salen de lo común.

Es por ello que, además de presentar algunos destinos poco explorados, te damos algunos consejos para garantizar que tus pequeños disfruten de una gran aventura.

Elije destinos educativos pero divertidos. Busca lugares que ofrezcan una combinación de aprendizaje y diversión. Por ejemplo, visitar un parque geológico puede ser tan emocionante como educativo. Destinos como Islandia, con sus géiseres y auroras boreales, pueden fascinar a los niños y enseñarles sobre geología y astronomía.

Actividades. Después de un día de exploración cultural o natural, un día en la playa puede ser un gran cambio de ritmo.

Convertir el aprendizaje en un juego puede hacer que el viaje sea más divertido e inolvidable.

ESPACIOS PARA LOS MÁS *PEQUES*
ESCOGE HOTELES AMIGABLES CON LOS NIÑOS. ALGUNOS LUGARES OFRECEN ACTIVIDADES DISEÑADAS PARA SU DIVERSIÓN.

NIÑOS DE VACACIONES

ANIMA A TUS HIJOS A LLEVAR UN DIARIO DE VIAJE O COLECCIONAR RECUERDOS DE LOS LUGARES VISITADOS.



PLANIFICACIÓN
DEJA QUE TUS HIJOS PARTICIPEN EN LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES.



EN LA MALETA
LLEVA ROPA CÓMODA Y APROPIADA PARA EL CLIMA, MEDICAMENTOS BÁSICOS, Y JUGUETES.



COSTA RICA: ODISEA ENTRE EL VOLCÁN

COSTA RICA ES UN PARAÍSO NATURAL Y UN DESTINO PERFECTO PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN DISFRUTAR DE ACTIVIDADES COMO AVISTAMIENTO DE TORTUGAS, PASEOS EN KAYAK, EXPLORACIÓN DE PARQUES NACIONALES Y OBSERVACIÓN DE VIDA SILVESTRE. SU RIQUEZA BIOLÓGICA OFRECE INNUMERABLES OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y MARAVILLARSE CON SU BIODIVERSIDAD.





issuu-downloader.com

EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23 DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991 AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3 MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1 • El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2 • Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3 • Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".



• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

GANAN LUGAR

1 • La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2 • De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3 • Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC

POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA
@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos... y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

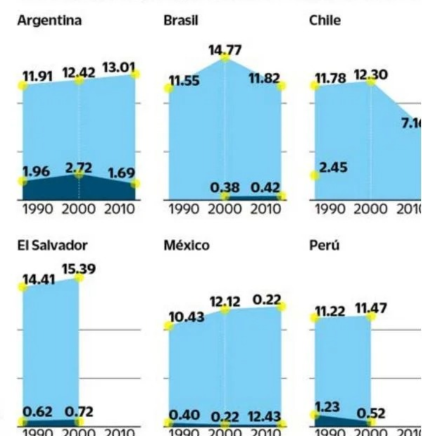
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

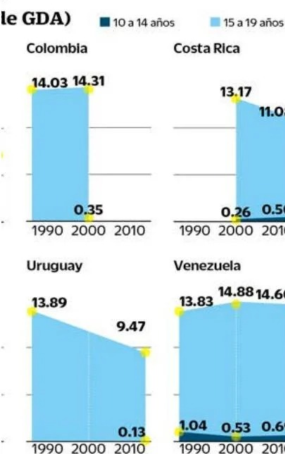
DERECHOS D LA MUJER: REZAGADOS

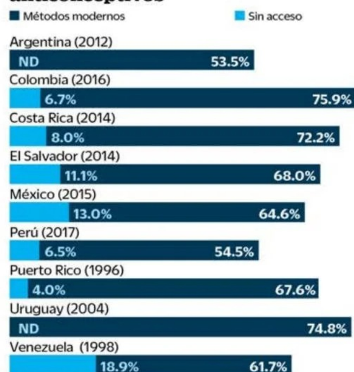
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

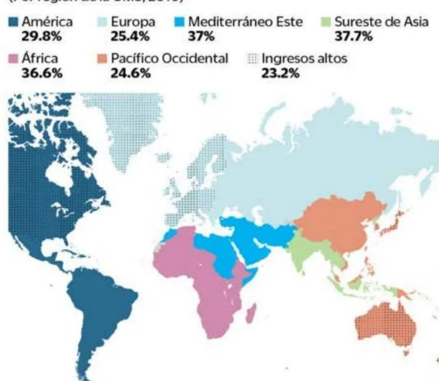
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:



LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO


EL HERALDO
EL TAJÍN, LISTO PARA EL EQUINOCCIO
DESCARTA DESPIDO MASIVO DE PETROLEROS


EL HERALDO
EL HERALDO
EL HERALDO
Abarrotan
EL HERALDO
Martínez, en la ruta crítica por violencia contra la mujer
EL HERALDO
CELEBRAN ANIV. LA EXPROPIACIÓN
Oye Chiapas
Autoridades cómplices de invasiones en Berriozábal
EL HERALDO DE VERACRUZ
EDUCACIÓN TECNOLÓGICA

WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)... Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE **CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.**

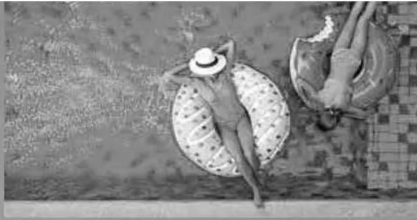


MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, **OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.**



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE


• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:
- Cortar las manzanas en cubos pequeños.
- Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua.
- Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
- Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal.
- Integrar.
- Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme.
- Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore.
- Sacar del horno, porcionar y servir.
- ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.

HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO

GASTROLAB@
ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.


• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado ~ de ~ Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS



ónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



CONTRA-MONUMENTO

MELISSA MORENO CABRERA
@melissotototá

LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

'LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA'

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies del'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel,

sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una

y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

**Escritora, art dealer, ama de casa y mamá*

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PANO EN EL

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTO: SHUTTERSTOCK

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



UALDAD

ORAMA
L PAÍS

> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.

¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

**Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión*

issuu-downloader.com

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizen por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

 REDACCIÓN  CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com


GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

CORRER CON EL DÍA

Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.



MAR Y TIERRA

Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.



A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN
CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES DI… EN EL I…

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.

DE LA ENERGÍA





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14  MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%  DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABÍAS QUE...

las mujeres oyen mejor que los hombres?



V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

- CAMELLO
- ELEFANTE
- HIENA
- JAGUAR
- JIRAFA
- LEON
- LORO
- MONO
- OSO
- SAPO
- TIGRE
- TUCAN

COMPRALO YA
ANÚNCIATE YA!
EL HERALDO
DE COATZACOALCOS
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261

issuu-downloader.com

SORTEO ZODIACO No. 1688

Con premio principal de **$7,000,000.00**

BUSQUE SU SIGNO Y COTEJE SU NUMERO

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

ARIES

0042 t 2,200.00
0092 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0219 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0988 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1222 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1309 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1566 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1777 $35,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2045 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2153 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2362 $8,800.00
2398 . 2,200.00
2440 . 2,200.00
2442 t 2,200.00
2499 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2844 . 2,200.00
2875 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3031 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3061 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3255 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3847 . 2,200.00
3894 . 4,400.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4043 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4208 . 2,200.00
4242 t 2,200.00
4315 $61,600.00
4316 . 2,200.00
4325 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4813 . 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5090 . 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5517 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5586 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6156 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6274 . 4,400.00
6342 t 2,200.00
6418 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6754 . 2,200.00
6802 . 2,200.00

CONTINUA ARIES

6842 t 2,200.00
6891 — 1 MILLON CIEN MIL PESOS — Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Mérida, Yuc.
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7150 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7580 $17,600.00
7642 t 2,200.00
7661 . 2,200.00
7688 . 2,200.00
7739 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8469 . 4,400.00
8542 t 2,200.00
8557 . 2,200.00
8631 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8858 . 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9426 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9670 $13,200.00
9742 t 2,200.00
9789 . 2,200.00
9801 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

TAURO

0025 . 2,200.00
0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0540 . 2,200.00
0542 t 2,200.00
0610 . 4,400.00
0642 t 2,200.00
0701 . 4,400.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0970 $13,200.00
1002 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1386 . 2,200.00
1442 t 2,200.00
1513 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1670 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1823 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1919 . 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2491 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2909 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3390 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00

CONTINUA TAURO

3561 . 2,200.00
3617 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3663 . 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4293 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4433 . 2,200.00
4442 t 2,200.00
4452 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4575 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4764 . 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5199 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5288 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5673 $61,600.00
5742 t 2,200.00
5746 . 2,200.00
5776 $8,800.00
5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6231 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6268 . 2,200.00
6298 . 2,200.00
6311 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6566 . 4,400.00
6626 . 4,400.00
6642 t 2,200.00
6655 . 2,200.00
6727 . 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7038 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7458 . 4,400.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7858 . 4,400.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8135 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8243 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8704 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8801 . 2,200.00
8816 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9325 . 4,400.00
9333 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9343 . 2,200.00
9416 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9566 . 2,200.00
9593 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

GEMINIS

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0229 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00

CONTINUA GEMINIS

0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0563 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0711 . 2,200.00
0742 t 2,200.00
0745 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0962 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1176 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1268 . 2,200.00
1323 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1347 . 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1832 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1885 . 2,200.00
1942 t 4,400.00
2003 . 4,400.00
2042 t 2,200.00
2086 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2148 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2246 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2485 $26,400.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3312 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3524 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3580 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3673 . 2,200.00
3729 . 4,400.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4101 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4406 . 2,200.00
4442 t 2,200.00
4515 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4576 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5332 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5582 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5729 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5771 . 2,200.00
5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6050 . 4,400.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6425 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6469 . 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7087 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7246 . 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7472 $44,000.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7857 . 4,400.00
7903 . 2,200.00

CONTINUA GEMINIS

7918 . 2,200.00
7928 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8169 . 2,200.00
8184 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8482 . 2,200.00
8542 t 2,200.00
8576 . 2,200.00
8596 . 2,200.00
8629 $44,000.00
8642 t 2,200.00
8683 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9249 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9430 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9739 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

CANCER

0021 . 4,400.00
0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0206 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0493 . 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0758 . 2,200.00
0788 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0952 . 2,200.00
0979 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1086 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1203 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1328 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1729 . 2,200.00
1730 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1817 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1848 . 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2108 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2214 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2287 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2580 . 2,200.00
2642 t 2,200.00
2647 . 2,200.00
2742 t 2,200.00
2788 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2894 . 4,400.00
2942 t 4,400.00
3021 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3410 . 2,200.00
3430 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3656 . 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4000 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4233 . 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4794 . 4,400.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5278 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5569 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00

CONTINUA CANCER

5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
5986 . 2,200.00
6042 t 2,200.00
6128 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6332 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6641 $35,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7001 . 2,200.00
7033 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7222 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7620 $13,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7775 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
7963 . 2,200.00
7985 . 2,200.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8276 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8388 . 2,200.00
8442 t 2,200.00
8465 — 176 MIL PESOS — La Serie Unica, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.
8542 t 2,200.00
8634 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9254 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9659 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00
9957 . 2,200.00

LEO

0042 t 2,200.00
0087 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0157 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0849 . 2,200.00
0885 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1243 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1763 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2102 . 2,200.00

CONTINUA LEO

2142 t 2,200.00
2224 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2281 . 2,200.00
2294 . 2,200.00
2333 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2685 . 4,400.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3086 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3189 . 4,400.00
3216 $17,600.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3539 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3570 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3759 . 2,200.00
3837 . 4,400.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
3965 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4448 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4716 . 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5502 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5579 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5731 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6033 . 2,200.00
6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6296 . 2,200.00
6328 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6371 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6593 . 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7075 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7158 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7267 . 2,200.00
7342 t 2,200.00
7352 $26,400.00
7442 t 2,200.00
7515 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7700 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7749 . 2,200.00
7768 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7898 $8,800.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8083 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8443 . 2,200.00
8542 t 2,200.00
8638 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8676 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9110 . 2,200.00

CONTINUA LEO

9142 t 2,200.00
9210 . 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9578 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9697 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9822 . 4,400.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

VIRGO

0017 . 2,200.00
0042 t 2,200.00
0120 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0273 . 2,200.00
0342 t 2,200.00
0438 . 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0612 — 1 MILLON CIEN MIL PESOS — Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Torreón, Coah.
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0935 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1009 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1064 . 2,200.00
1112 . 2,200.00
1121 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1523 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
1949 . 2,200.00
2042 t 2,200.00
2116 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2176 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2357 . 2,200.00
2378 . 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2648 . 4,400.00
2660 . 2,200.00
2731 . 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3010 . 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3254 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3484 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4122 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4294 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4499 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4687 $8,800.00
4742 t 2,200.00
4792 . 4,400.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
4975 . 2,200.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5243 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5421 . 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5629 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

CONTINUA VIRGO

5857 . 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
5950 . 2,200.00
6042 t 2,200.00
6119 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
6978 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7043 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7287 . 4,400.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7563 . 2,200.00
7642 t 2,200.00
7711 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7783 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7871 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
7945 . 2,200.00
8042 t 2,200.00
8095 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8795 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8925 . 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9414 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9467 . 2,200.00
9498 $52,800.00
9542 t 2,200.00
9632 . 4,400.00
9642 t 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9853 . 2,200.00
9942 t 4,400.00

LIBRA

0042 t 2,200.00
0104 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0249 . 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0564 . 2,200.00
0583 . 4,400.00
0642 t 2,200.00
0668 . 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0911 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1042 t 2,200.00
1102 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1614 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1654 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1798 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2291 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2495 . 4,400.00
2504 . 2,200.00
2517 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2778 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00

CONTINUA LIBRA

2947 . 2,200.00
2994 — 176 MIL PESOS — La Serie Unica, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3199 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3843 . 2,200.00
3888 . 4,400.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4167 . 2,200.00
4221 . 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4647 . 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5735 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5781 . 2,200.00
5842 t 2,200.00
5875 . 2,200.00
5917 . 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6084 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6839 . 2,200.00
6842 t 2,200.00
6861 . 4,400.00
6898 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7101 . 4,400.00
7108 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7478 . 2,200.00
7489 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7917 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8193 . 2,200.00
8235 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8293 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8667 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8874 — 88 MIL PESOS
8942 t 4,400.00
8951 . 2,200.00
9024 . 2,200.00
9042 t 2,200.00
9088 . 2,200.00

CONTINUA LIBRA

9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9623 . 2,200.00
9637 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9735 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9915 . 2,200.00
9942 t 4,400.00

ESCORPION

0042 t 2,200.00
0057 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0417 . 4,400.00
0442 t 2,200.00
0484 . 4,400.00
0542 t 2,200.00
0633 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0757 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
1042 t 2,200.00
1133 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1150 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1473 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1576 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
1966 . 2,200.00
1989 . 2,200.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2163 . 2,200.00
2194 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2754 . 2,200.00
2767 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
2946 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3284 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3423 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3836 . 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
3997 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
4961 . 2,200.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5637 . 2,200.00
5640 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5660 . 4,400.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6075 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6165 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6399 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6867 . 2,200.00

CONTINUA ESCORPION

6942 t 4,400.00
6987 . 2,200.00
6993 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7089 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7205 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7439 . 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7723 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8035 . 2,200.00
8042 t 2,200.00
8072 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8204 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8549 . 2,200.00
8611 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8793 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8908 . 2,200.00
8934 . 4,400.00
8942 t 4,400.00
9031 . 2,200.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9409 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9517 . 2,200.00
9542 t 2,200.00
9631 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9877 $26,400.00
9942 t 4,400.00
9985 . 2,200.00

SAGITARIO

0042 t 2,200.00
0050 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0167 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0560 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0904 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1010 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1481 . 4,400.00
1542 t 2,200.00
1573 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1721 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2368 . 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2697 . 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
2975 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3087 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3663 $35,200.00
3742 t 2,200.00
3776 . 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
3948 $26,400.00
3969 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4066 . 2,200.00
4142 t 2,200.00

CONTINUA SAGITARIO

4242 t 2,200.00
4322 — 88 MIL PESOS
4337 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4616 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4891 . 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5170 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5358 . 2,200.00
5370 . 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5704 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5867 . 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6114 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6248 . 2,200.00
6327 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6353 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6818 . 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
6962 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7106 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7440 . 2,200.00
7442 t 2,200.00
7517 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8075 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8359 . 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8770 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8869 . 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9080 . 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9709 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9752 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00
9963 . 2,200.00

CAPRICORNIO

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0169 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0767 . 2,200.00
0814 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00

CONTINUA CAPRICORNIO

1042 t 2,200.00
1063 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1160 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1456 . 2,200.00
1465 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1562 . 2,200.00
1613 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1836 . 4,400.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2080 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2494 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2621 . 4,400.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2816 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
2966 . 4,400.00
3032 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3092 . 2,200.00
3101 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3184 . 4,400.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3378 . 2,200.00
3409 $17,600.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3863 . 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4311 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4506 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5229 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5336 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5941 $44,000.00
CAPRICORNIO
5942 — 7 MILLONES DE PESOS — Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps.
5943 $44,000.00
6042 t 2,200.00
6103 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6180 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6480 . 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00

CONTINUA CAPRICORNIO

6890 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7010 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7073 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7503 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7558 $52,800.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7816 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7868 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8063 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8329 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8475 . 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8787 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8850 . 4,400.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9061 . 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9284 $13,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9719 . 4,400.00
9742 t 2,200.00
9762 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

ACUARIO

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0303 . 4,400.00
0314 . 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0489 . 4,400.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0732 . 2,200.00
0742 t 2,200.00
0748 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0855 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
0945 $17,600.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1492 . 4,400.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1698 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2226 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2251 . 2,200.00
2303 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2774 . 2,200.00
2855 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3028 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3139 . 2,200.00
3141 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3154 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3327 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3588 . 2,200.00
3608 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3765 . 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4267 . 2,200.00
4292 . 2,200.00
4342 t 2,200.00

CONTINUA ACUARIO

4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4788 . 4,400.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
4970 . 2,200.00
5032 . 2,200.00
5042 t 2,200.00
5135 . 4,400.00
5141 . 2,200.00
5142 t 2,200.00
5227 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5290 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5519 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6220 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6894 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7085 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7221 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7254 . 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7627 . 2,200.00
7642 t 2,200.00
7708 . 4,400.00
7720 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7808 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7888 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8048 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9228 $44,000.00
9242 t 2,200.00
9271 . 2,200.00
9276 . 2,200.00
9311 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9717 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9888 . 2,200.00
9942 t 4,400.00

PISCIS

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0584 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0818 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0900 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1038 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1267 . 2,200.00
1318 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1371 . 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1586 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00

CONTINUA PISCIS

1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2084 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2239 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2451 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2617 . 2,200.00
2627 . 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2780 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3239 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3333 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3557 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3703 . 2,200.00
3708 . 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4008 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4067 . 2,200.00
4088 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4327 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4848 . 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5048 . 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5296 . 2,200.00
5326 . 2,200.00
5340 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5512 . 2,200.00
5514 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5649 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5851 . 2,200.00
5941 $22,000.00
5942 $44,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.
5943 $22,000.00
6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6188 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6439 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6532 . 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6896 . 2,200.00
6907 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7195 . 2,200.00
7198 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7425 . 2,200.00
7442 t 2,200.00
7469 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7629 . 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8214 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8605 . 4,400.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9707 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9845 . 2,200.00
9942 t 4,400.00
9983 . 2,200.00

ZODIACO 1688

LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / **LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.**

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

10,800 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 2 NO IMPORTANDO A QUE SIGNO DEL ZODIACO CORRESPONDAN, CON MONTO DE $400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 5942, 942 Y 42 DADO QUE YA TIENEN PREMIO QUE ESTA ANOTADO EN EL CUERPO DE LA LISTA.

9,999 REINTEGROS A LOS BILLETES DEL SIGNO CAPRICORNIO CON MONTO DE $400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EXCLUYENDO EL PREMIO PRINCIPAL.

¡Premio Mayor! SORTEO ZODIACO 1688 Felicidades Tampico, Tamps.

www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo SORTEO MAYOR 3957 ¡AYUDA Y GANA! Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR 21 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR 17 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO 7 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / INSPECTOR DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. NAOMI VANIA CASTELAN CABALLERO.

SORTEO ZODIACO 1688 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL DOMINGO 19 DE ENERO DE 2025, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos
la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8	1/4	1/2	PLANA
13.5 X 8.5 CMS.	13.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 35 CMS.
			
$868.75	$1,737.50	$3,475.00	$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8	1/4	1/2	PLANA
13.5 X 8.5 CMS.	13.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 17.4 CMS.	27.5 X 35 CMS.
			
$1,237.50	$2,475.00	$4,950.00	$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com